

Aliment ayant initialement une texture solide et ferme, et qui change de texture lorsqu'il est humidifié ou réchauffé. Capacité de mastication minimale requise.

MÉTHODES DE MESURE

ALIMENTS

7	NIVEAU 7 - NORMAL RG7 Pas d'information spécifique	Aliments normaux, de tous les jours, de textures variées, adaptées à l'âge et au stade de développement. Capacité à croquer des aliments durs ou tendres, et à les mastiquer.
EC7	NIVEAU 7 - FACILE À MASTIQUER EC7	Aliments normaux, de tous les jours, de texture tendre uniquement, adaptée à l'âge et au stade de développement. Capacité à croquer des aliments tendres et à les mastiquer.
6	NIVEAU 6 - PETITS MORCEAUX TENDRES SB6 Morceaux de taille maximum 1,5 x 1,5cm pour les adultes et 8mm x 8mm pour les bébés et enfants. Presser le morceau avec le dos de la fourchette : il doit s'écraser complètement, sans reprendre sa forme.	Petits morceaux tendres et complètement lubrifiés, sans liquide qui s'égoutte ou se sépare du solide. Capacité à mastiquer requise.
5	NIVEAU 5 - HACHÉ LUBRIFIÉ MM5 Particules de taille maximum 4mm pour les adultes et 2mm pour les bébés et enfants. Conserve sa forme dans la cuillère. Tombe facilement de la cuillère inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.	Particules, très tendres et lubrifiées. Capacité de mastication minimale requise.
4	NIVEAU 4 - PURÉE LISSE PU4 Tient en un bloc sur la fourchette. Ne s'écoule pas en continu entre les dents de la fourchette. Conserve sa forme dans la cuillère. Tombe facilement de la cuillère inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.	Lisse, sans grumeau, non collant, aucune capacité de mastication requise. Peut être consommé à la cuillère.
3	NIVEAU 3 - PURÉE FLUIDE LQ3 Il reste plus de 8mL dans la seringue après 10 secondes d'écoulement. S'écoule lentement par à-coups entre les dents d'une fourchette.	Peut être consommé à la cuillère ou au verre. Ne peut être consommé à la fourchette car il s'écoule lentement entre ses dents. Nécessite un effort pour être bu à la paille.

TEXTURES CHANGEANTES

INSTRUCTIONS DE TEST POUR LES ALIMENTS DE TEXTURES CHANGEANTES

- Versez 1mL d'eau sur un morceau de la taille de 1,5 x 1,5 cm et attendez une minute.
- Ensuite, effectuez le test de pression de la fourchette IDDSI. L'ongle du pouce devient blanc.

INSTRUCTIONS DU TEST D'ÉCOULEMENT

Longueur de la graduation de 10mL = 61,5mm

- Retirez le piston de la seringue
- Bouchez l'embout avec le doigt et remplissez jusqu'à 10mL
- Retirez votre doigt de l'embout et démarrez le chronomètre
- Arrêtez après 10 secondes

INFORMATIONS SUR LES MÉTHODES DE MESURE

INSTRUCTIONS DE TEST POUR LES ALIMENTS

4	PURÉE LISSE	
4	TRÈS ÉPAIS	
5	HACHÉ LUBRIFIÉ	Adulte 4mm Enfant 2mm
6	PETITS MORCEAUX TENDRES	L'ongle du pouce devient blanc
EC7	FACILE À MASTIQUER	L'ongle du pouce devient blanc

4	NIVEAU 4 - TRÈS ÉPAIS EX4 Tient en un bloc sur la fourchette. Ne s'écoule pas en continu entre les dents de la fourchette. Conserve sa forme dans la cuillère. Tombe facilement de la cuillère inclinée ou légèrement secouée. Ne doit pas être ferme ni collant.
3	NIVEAU 3 - MODÉRÉMENT ÉPAIS MO3 Il reste plus de 8mL dans la seringue après 10 secondes d'écoulement. S'écoule lentement par à-coups entre les dents d'une fourchette..
2	NIVEAU 2 - LÉGÈREMENT ÉPAIS MT2 Il reste 4 à 8mL dans la seringue après 10 secondes d'écoulement. Peut être bu au verre mais nécessite un effort pour être bu avec une paille standard/tétine.
1	NIVEAU 1 - TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS ST1 Plus épais que de l'eau. Peut s'écouler à travers une paille standard/tétine. Il reste 1 à 4mL dans la seringue après 10 secondes d'écoulement.
0	NIVEAU 0 - LIQUIDE TNO S'écoule comme de l'eau. S'écoule facilement à travers tous les types de paille/tétine. Il reste moins de 1mL dans la seringue après 10 secondes d'écoulement.

BOISSONS