

Ferramenta de Testagem do IDDSI

Produto ou alimento testado			
Se aquecido, método(s) de aquecimento			
Temperatura quando testado em:	°C / ao servir	°C / 15 minutos depois de servir	°C / 30 minutos depois de servir

Instruções

- Testes obrigatórios para o Nível 7 Fácil de mastigar incluem **teste de separação com garfo/colher e teste de pressão com garfo/colher** OU, se esses não estiverem disponíveis, teste do dedo.
- O alimento deve passar ou atender aos critérios de todas as linhas marcadas com *.

Testes	Atende aos critérios em		
	Ao servir	15 min. depois de servir	30 min. depois de servir
Obrigatório: separação de garfo/colher e teste de pressão (necessário garfo de metal ou colher de chá)			
* Deve ser capaz de quebrar os alimentos facilmente com o lado de um garfo ou colher	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* Ao amassar uma amostra de 15 mm x 15 mm com um garfo ou colher de chá, com pressão suficiente para que a unha do polegar fique branca, a comida desmancha, pode ser esmagada e não retornará à forma original	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Alternativa se garfo ou colher não estiver disponível: teste do dedo			
* Deve ser capaz de quebrar os alimentos facilmente com os dedos	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* Ao amassar uma amostra de 15 mm x 15 mm usando o polegar, com pressão suficiente para que a unha do polegar fique branca, o alimento pode ser esmagado e não retornará à forma original	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* A comida fica úmida	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Opcional: teste com pauzinhos ou hashi			
Pauzinhos ou Hashis podem perfurar alimentos fáceis de mastigar	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
CONCLUSÃO GERAL – a amostra atende aos critérios para:			
Nível 7 Fácil de Mastigar?	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não

Notas: *A habilidade de morder é necessária para esta textura. As habilidades de mastigação e motricidade oral são necessárias para essa textura.

*Consulte também a descrição dos métodos do teste em português [https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20\(Brazil\)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review_-Sep_2021.pdf](https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20(Brazil)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review_-Sep_2021.pdf)