

# 5 MOÍDO E ÚMIDO



## Ferramenta de Testagem do IDDSI

Produto ou alimento testado			
Se aquecido, método(s) de aquecimento			
Temperatura quando testado em:	°C / ao servir	°C / 15 minutos depois de servir	°C / 30 minutos depois de servir

### Instruções

- Testes obrigatórios para o Nível 5 Moído e Úmido incluem **aparência + teste de pressão do garfo + teste de inclinação da colher** OU, se esses não estiverem disponíveis, teste de dedo.
- Para granulometria: alimentos destinados a imitar um 'bolus mastigado' – devem ter largura igual ou inferior a 4 mm e comprimento não superior a 15 mm (adultos); igual ou inferior a 2 mm de largura e não superior a 8 mm de comprimento (pediatria).
- O alimento deve passar ou atender aos critérios de todas as linhas marcadas com \*.

Testes	Atende aos critérios em		
	Ao servir	15 min. depois de servir	30 min. depois de servir
<b>Obrigatório: aparência</b>			
* Caroços menores ou iguais a 4mm (adultos); 2mm (pediatria)	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* Nenhum líquido fino separado	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>Obrigatório: teste de pressão do garfo (é necessário um garfo de jantar de metal)</b>			
* A comida pode ser facilmente amassada com pouca pressão de um garfo de jantar (a pressão <b>não deve</b> fazer a unha do polegar ficar branca)	<input type="checkbox"/> Sim <input checked="" type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* Facilmente separa e passa pelos dentes de um garfo	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>Obrigatório: teste de inclinação da colher (necessário colher de chá)</b>			
* Mantém a forma na colher de chá	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* A comida desliza da colher com pouca comida na colher (ou seja, não pegajosa)	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Pode se espalhar ou cair lentamente em uma superfície plana	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>Alternativa se garfo ou colher não estiver disponível: teste do dedo</b>			
* Pequenas partículas suaves e arredondadas podem ser facilmente esmagadas entre os dedos	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
* A comida fica úmida e deixa os dedos molhados	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>Opcional: teste do hashi</b>			
Os pauzinhos podem colher ou segurar essa textura se os alimentos estiverem úmidos e coesos	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<b>CONCLUSÃO GERAL – a amostra atende aos critérios para:</b>			
<b>Nível 5 Moído e Úmido?</b>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não

Notas: \*Mínima mastigação deve ser necessária para comer essa textura alimentar (por exemplo, a força da língua deve ser capaz de esmagar / quebrar os alimentos).

\*Consulte também a descrição dos métodos do teste em português [https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20\(Brazil\)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review\\_-Sep\\_2021.pdf](https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20(Brazil)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review_-Sep_2021.pdf)

Versão: Audit Tool 5 Minced And Moist 26 Jun 2020