

# 4 Extremamente Espessado

## Ferramenta de testagem do IDDSI

|                                       |                |                                  |                                  |
|---------------------------------------|----------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Produto ou alimento testado           |                |                                  |                                  |
| Se aquecido, método(s) de aquecimento |                |                                  |                                  |
| Temperatura quando testado em:        | °C / ao servir | °C / 15 minutos depois de servir | °C / 30 minutos depois de servir |

### Instruções

- Testes obrigatórios para o Nível 4 Extremamente Espessado incluem: **aparência + teste de gotejamento do garfo + teste de inclinação da colher** OU, se esses não estiverem disponíveis, utilizar o teste de dedo. Teste com pauzinhos ou hashi não é apropriado.
- O alimento deve passar ou atender aos critérios de todas as linhas marcadas com \*.

| Testes: adequados para bebidas, sopas, suplementos nutricionais, molhos, medicamentos líquidos               | Atende aos critérios em                                   |   |   |
|--|---|---|---|
|  | Ao servir   | 15 min. depois de servir                                  | 30 min. depois de servir                                  |
| <b>Obrigatório: aparência</b>  |   |   |   |
| * Sem grumos   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| <b>Obrigatório: teste de gotejamento do garfo (necessário garfo de metal de jantar)</b>                      |   |   |   |
| * O alimento acumula ou empilha sobre o garfo (uma pequena quantidade pode formar uma cauda abaixo do garfo) | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| * <b>Não</b> goteja ou flui continuamente através do garfo   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| <b>Obrigatório: teste de inclinação da colher (necessário colher de chá)</b>                                 |   |   |   |
| * Mantém a forma na colher   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| * O alimento desliza da colher com pouco alimento deixado na colher (i.e. não pegajoso)                      | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| Pode se espalhar ou cair ligeiramente em um prato  | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| <b>Alternativa se garfo ou colher indisponíveis: teste de dedo</b>   |   |   |   |
| * Segure uma amostra com os dedos sem que ela goteje continuamente   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| * O alimento desliza suavemente e facilmente entre os dedos  | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| O alimento deixa resíduos visíveis nos dedos   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| <b>Preferencial, mas não obrigatório: teste de pressão do garfo</b>  |   |   |   |
| As pontas do garfo marcam um padrão evidente na superfície OU o alimento retém brevemente o entalhe do garfo | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |
| <b>CONCLUSÃO GERAL – a amostra atende aos critérios para:</b>  |   |   |   |
| <b>Nível 4 Extremamente Espessado?</b>   | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não | <input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não |

**Notas:** \*Líquidos extremamente espessados devem ser colocados na boca e engolidos inteiros. Nenhuma habilidade de mastigação e formação de bolus deve ser necessária para comer essa consistência.

\*Consulte também a descrição dos métodos do teste em português [https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20\(Brazil\)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review\\_-Sep\\_2021.pdf](https://iddsi.org/IDDSI/media/images/Translations/Portuguese%20(Brazil)%20v2/Definicoes-Detalhadas-dos-Niveis-per-pair-review_-Sep_2021.pdf)