



容易咀嚼

IDDSI 餐類評核表：等級 EC7

測試食品：						
加熱方法 (如適用)：						
測試時溫度	上餐時	°C	上餐後15分鐘	°C	上餐後30分鐘	°C

測試指引：

- 等級 EC 7 - 容易咀嚼必須包含 IDDSI 餐叉/湯匙壓力測試
- 食品必須通過/符合以*註明項目的標準
- 「符合標準」即所有關鍵測試答案為「是」

測試	在以下時間符合標準		
	上餐時	上餐後 15 分鐘	上餐後 30 分鐘
關鍵：IDDSI 餐叉/湯匙壓力測試 (需使用金屬餐叉/湯匙)			
* 以餐叉/湯匙側面即可輕易將食物切斷或切成較小塊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
* 用拇指以餐叉底部按壓食物 (食物樣本與指甲大小相約, 即 1.5x1.5 厘米) 至拇指指甲變白時, 食物會被壓扁/切開/改變形狀。將餐叉移開後, 食物不會恢復原狀	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
非必須：筷子測試			
可用筷子刺穿食物	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
總結：通過/符合標準			
等級 EC 7 - 容易咀嚼	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

備註：*此等級需要兼備咬合、咀嚼食物的能力，並且有足夠的口肌功能去形成食物團。