



SCIROPPOSO



Uso di Alimenti Liquidi di Livello 3 per Adulti

Qual è questo livello di Densità?

Livello 3 – Cibo Sciroposo:

- ✓ Può essere consumato con cucchiaio o bevuto da una tazza
- ✓ **Non può** essere mangiato con la forchetta perchè gocciola attraverso i rebbi della forchetta. Ha una consistenza liscia senza “pezzi” (grumi, fibra, buccia, frammenti di guscio o pelle, particelle di cartilagine o osso).

Perché questo livello di densità viene utilizzato per gli Adulti?

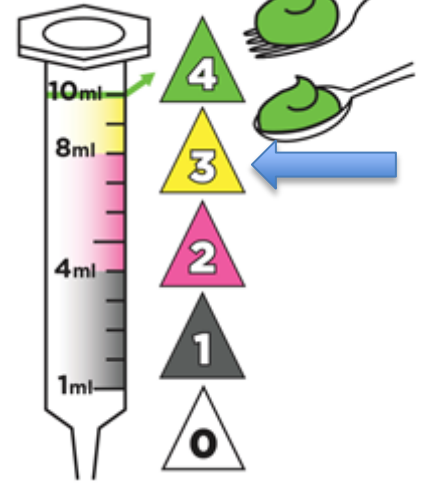
Livello 3 – Se hai difficoltà a muovere la lingua, puoi usare cibi sciroposi. La consistenza più densa dà più tempo alla lingua per “trattenere e muovere” il cibo frullato. E’ più facile mangiare cibo sciroposo con un cucchiaio. Chiedi consiglio al nutrizionista quando usi questa texture per assicurarti di ottenere la giusta quantità di nutrimento per soddisfare le tue esigenze.

Come misuro il mio Liquido o bevanda per assicurarmi che sia Liquido di Livello 3?

E’ più sicuro misurare la densità degli alimenti liquidi utilizzando il Test di Flusso IDDSI e il Test della Forchetta IDDSI. Questi test misurano la densità di un liquido in base alla velocità con cui scorre attraverso una siringa da 10 ml in 10 secondi e alla velocità con cui scorre attraverso i rebbi di una forchetta. IDDSI consiglia di utilizzare una siringa da 10 ml per verificare di avere il livello di densità corretto utilizzando le istruzioni seguenti. Per il Livello 3 – Alimenti sciroposi **non devono rimanere meno di 8 ml** nella siringa dopo 10 secondi di flusso. Il tuo medico potrebbe darti un numero specifico compreso tra 8-10ml a cui mirare. Usando il Test della Forchetta l’IDDSI il liquido gocciola lentamente a cucchiaiate attraverso i rebbi di una forchetta.

Livello 4: utilizzare 1 test di inclinazione della forchetta/cucchiaio IDDSI

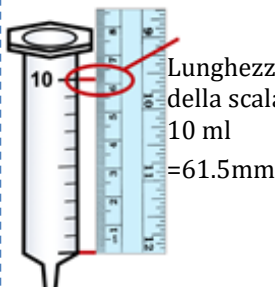
IDDSI Test di Flusso



Guarda i video del Test di Flusso IDDSI al www.IDDSI.org/framework/drink-testing-methods/

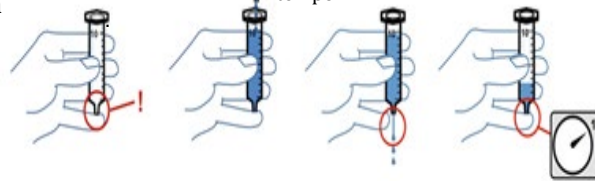
Prima di testare...

E’ **necessario controllare** la lunghezza della siringa perché ci sono differenze nelle lunghezze delle siringhe. La siringa dovrebbe essere simile a questa



IDDSI TEST DI FLUSSO

1. Rimuovi lo stantuffo
2. Coprire l’ugello con il dito e riempire 10ml
3. Rilasciare l’ugello e via al tempo
4. Stop a 10 secondi



Test di gocciolamento della forchetta IDDSI

Gocciola lentamente a cucchiaiate attraverso i rebbi di una forchetta



Destinato esclusivamente a informazioni generali. Si prega di consultare il proprio medico per consigli specifici per le proprie esigenze.

Used with permission from IDDSI www.iddsi.org under Creative Commons Attribution ShareAlike 4.0 International License <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>

Revision: 28 Feb 2022