



5 HACHÉ LUBRIFIÉ



6 PETITS MORCEAUX TENDRES



Quand passer de la taille d'aliments adaptée aux bébés et enfants à la taille adaptée aux adultes ?



Pour les bébés et les enfants, l'IDDSI recommande des tailles d'aliments plus petites que pour les adolescents et les adultes. En effet, les voies respiratoires sont plus étroites chez les bébés et les enfants que chez les adultes. Les tout petits morceaux risquent donc moins de bloquer les voies respiratoires des bébés et des enfants, et de causer un étouffement.

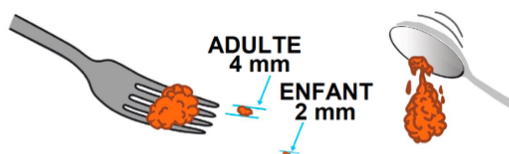
Le changement dans la taille des morceaux est fonction de la taille de votre enfant ainsi que de ses capacités à mastiquer les aliments. À la puberté, les enfants grandissent jusqu'à atteindre la taille adulte. La puberté peut être un repère pour le changement de taille des morceaux,



mais vous devez consulter votre professionnel de santé formé pour confirmer que votre enfant a les capacités de mastication requises pour les morceaux plus gros. Vous pouvez également consulter votre médecin pour savoir quand votre enfant est suffisamment grand pour passer aux tailles de morceaux adaptées aux adultes. Veillez à toujours superviser votre enfant, quel que soit son âge, lorsqu'il mange.



5 FINEMENT HACHÉ ET LUBRIFIÉ

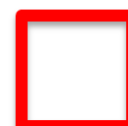


L'ongle du pouce devient blanc



Enfants :
maximum
8 mm x 8 mm

Adultes :
maximum
15 mm x 15 mm



6 PETITS MORCEAUX TENDRES

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés aux besoins de votre enfant.