



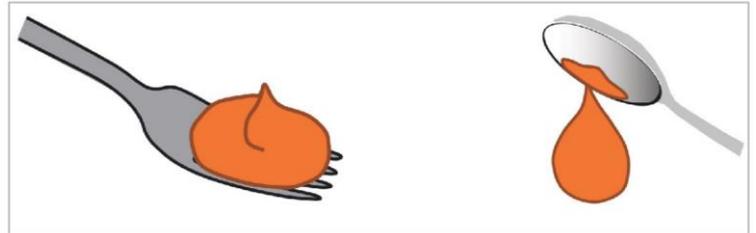
TRÈS ÉPAIS



Boissons de niveau 4 - Très épais - Bébés et enfants

A quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Habituellement consommées à la cuillère
- ✓ Ne peuvent être bues au verre, à la paille ni au biberon
- ✓ Il n'est **pas** nécessaire de mastiquer
- ✓ Texture lisse sans grumeaux
- ✓ Conservent leur forme dans une cuillère
- ✓ Tombent en un bloc de la cuillère quand celle-ci est inclinée
- ✓ **Non** collantes



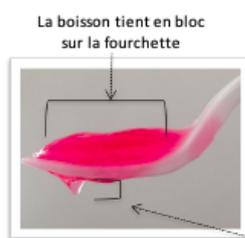
Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des bébés et enfants ?

Les boissons de niveau 4 - Très épais peuvent être indiquées si votre enfant n'arrive pas à contrôler les boissons de niveau modérément / légèrement / très légèrement épais ou liquide avec sa langue. Avec les boissons très épaisses, la langue a davantage de temps pour rassembler et propulser le liquide. Les boissons très épaisses ne doivent pas être trop collantes, sinon elles risquent d'adhérer aux joues, aux dents, au palais ou à la gorge. Ces boissons se consomment de préférence à la cuillère.

Comment puis-je tester ces boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 4 - Très épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons très épaisses à l'aide du test IDDSI d'égouttement à la fourchette **ET** de celui à la cuillère inclinée.

Vidéos du test IDDSI d'égouttement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/



Test IDDSI d'égouttement à la fourchette

La boisson ne goutte ni ne s'écoule en continu entre les dents de la fourchette

Une petite goutte peut se former sous la fourchette



Les boissons très épaisses doivent satisfaire les critères de ces deux tests !

Test IDDSI à la cuillère inclinée

L'échantillon conserve sa forme dans la cuillère et tombe facilement quand celle-ci est inclinée ou

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés aux besoins de votre enfant.