



## MODÉRÉMENT ÉPAIS



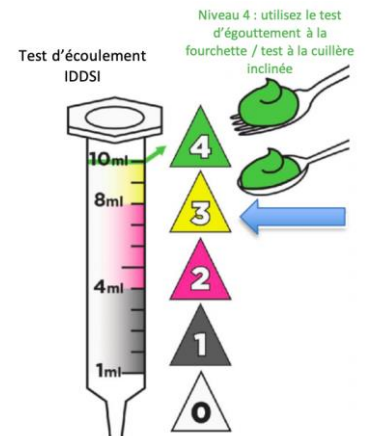
### Boissons de niveau 3 - Modérément épais - Bébés et enfants

#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boissons pouvant être consommées à la cuillère ou au verre
- ✓ Nécessitent un certain effort pour être bues à la paille (large diamètre) et ne peut être bue avec un biberon
- ✓ Texture lisse sans petits morceaux, grumeaux, fibres ou grains

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des bébés et des enfants ?

Les boissons de niveau 3 – Modérément épais peuvent être indiquées si la langue de votre enfant ne parvient pas à contrôler les boissons légèrement épaisses, très légèrement épaisses ou liquides. Grâce à cette texture modérément épaisse, la langue dispose de davantage de temps pour rassembler et propulser la boisson. Ces boissons se consomment de préférence à la cuillère ou au verre.



#### Comment puis-je tester ces boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 3 - Modérément épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons modérément épaisses à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue ET du test d'égouttement à la cuillère. Ces deux tests mesurent le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes et entre les dents d'une fourchette. Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les boissons de niveau 3 - Modérément épais, **il doit rester plus de 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre professionnel de santé formé peut vous recommander une valeur spécifique entre 8 et 10 ml. Pour le test IDDSI d'égouttement à la fourchette, la boisson modérément épaisse doit s'écouler lentement et par à-coups entre les dents de la fourchette.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci**

Longueur de la graduation de 10 ml = 65,5 mm

**Test IDDSI d'égouttement à la fourchette**  
S'écoule lentement par à-coups entre les dents de la fourchette

**Test d'écoulement à la seringue**

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés aux besoins de votre enfant.