



## LIQUIDE



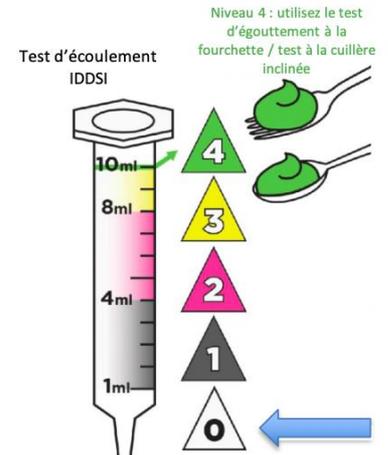
### Boissons de niveau 0 - Liquide - Bébés et enfants

#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boissons qui s'écoulent comme de l'eau
- ✓ Peuvent être bues à la paille (diamètre standard) ou au biberon

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des bébés et des enfants ?

Les boissons de Niveau 0 – Liquide peuvent être indiquées si votre enfant ne présente pas de trouble de la déglutition aux liquides. Le lait maternel, l'eau et les laits maternisés sont des exemples de boissons de ce niveau. Les boissons liquides peuvent être bues à la tétine / biberon, au verre à bec ou au gobelet standard.



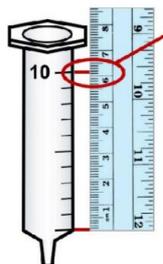
#### Comment puis-je tester ces boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 0 - Liquide ?

Le plus sûr est de tester les boissons liquides à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

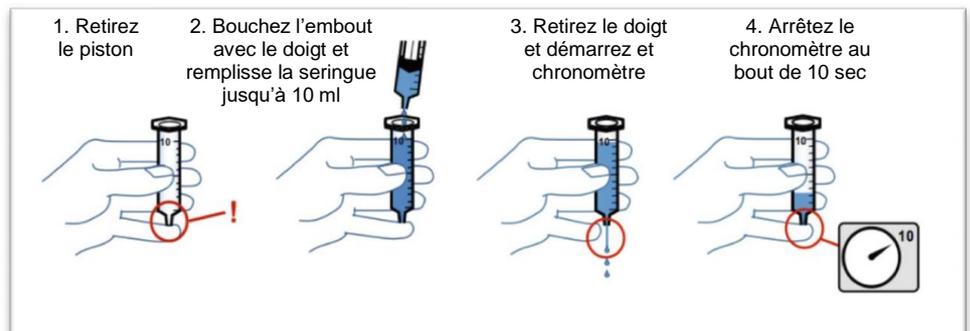
Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les boissons de niveau 0 - Liquide, **il doit rester moins de 1 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur** de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 61,5 mm



**Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés aux besoins de votre enfant.**