



NORMAL



Aliments de niveau 7 - Normal - Adultes

À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Aliments normaux, de tous les jours, de diverses textures
- ✓ Vous devez être capable de croquer dedans
- ✓ Vous devez être capable de mastiquer des aliments durs **mais aussi** des aliments tendres
- ✓ Vous devez être capable de mastiquer tout type de texture sans vous fatiguer trop rapidement
- ✓ Les aliments de texture double / hétérogène / mixte / mélanges solide-liquide sont concernés par cette texture (ex. céréales avec lait, soupe avec morceaux)
- ✓ Les sandwiches sont inclus dans ce niveau



Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les aliments de niveau 7 - Normal sont indiqués si vous n'avez pas de problème de mastication ou de déglutition qui serait susceptible d'augmenter votre risque d'étouffement.

Servez ces aliments normaux comme d'habitude, sans restriction de taille ou de texture.

Comment puis-je tester mes aliments pour être certain qu'ils sont de niveau 7 - Normal ?

Il n'existe pas de méthode de mesure spécifique pour ce niveau.



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.