



# 4

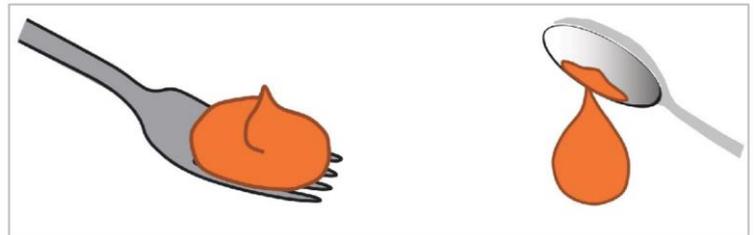
## TRÈS ÉPAIS



### Boissons de niveau 4 - Très épais - Adultes

#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Habituellement consommées à la cuillère
- ✓ Ne peuvent être bues au verre ni à la paille
- ✓ Il n'est **pas** nécessaire de mastiquer
- ✓ Texture lisse sans grumeaux
- ✓ Conservent leur forme dans une cuillère
- ✓ Tombent en un bloc de la cuillère quand celle-ci est inclinée
- ✓ **Non** collantes



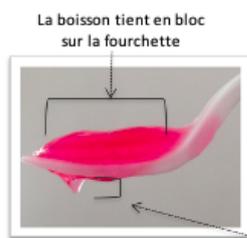
#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de niveau 4 - Très épais peuvent être indiquées si vous n'arrivez pas à contrôler les boissons de niveau modérément / légèrement / très légèrement épais ou liquide avec votre langue. Avec les boissons très épaisses, la langue a davantage de temps pour rassembler et propulser le liquide. Les boissons très épaisses ne doivent pas être trop collantes : sinon elles risquent d'adhérer aux joues, aux dents, au palais ou à la gorge. Ces boissons se consomment de préférence à la cuillère.

#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 4 - Très épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons très épaisses à l'aide du test IDDSI d'égouttement à la fourchette **ET** de celui à la cuillère inclinée.

Vidéos du test IDDSI d'égouttement à la fourchette et de la cuillère inclinée sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)



La boisson tient en bloc sur la fourchette

#### Test IDDSI d'égouttement à la fourchette

La boisson ne goutte ni ne s'écoule en continu entre les dents de la fourchette

Une petite goutte peut se former sous la fourchette



**Les boissons très épaisses doivent satisfaire les critères de ces deux tests !**

#### Test IDDSI à la cuillère inclinée

L'échantillon conserve sa forme dans la cuillère et tombe facilement quand celle-ci est inclinée ou

Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.