



# 2

## LÉGÈREMENT ÉPAIS



### Boissons de niveau 2 - Légèrement épais - Adultes

#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boissons pouvant être bues au verre
- ✓ S'écoulent rapidement d'une cuillère inclinée mais plus lentement que les boissons liquides et très légèrement épaisses
- ✓ Nécessitent un certain effort pour être bues avec une paille de diamètre standard

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

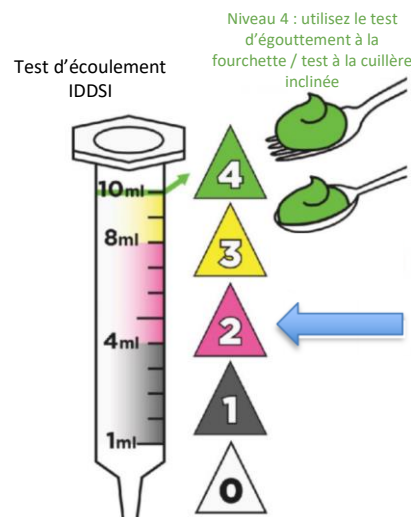
Les boissons de niveau 2 - Légèrement épais peuvent être indiquées si les boissons liquides (niveau 0, ex. eau, lait, etc.) et très légèrement épaisses (niveau 1) s'écoulent trop rapidement pour être contrôlées en sécurité. Les boissons légèrement épaisses s'écoulent plus lentement. Elles peuvent être bues à la paille ou au verre.

Certains milkshakes ou smoothies correspondent naturellement à ce niveau, mais d'autres boissons peuvent nécessiter l'ajout d'un épaississant pour parvenir à cette texture. Veuillez à vérifier le niveau à l'aide de la méthode de mesure ci-dessous. Votre professionnel de santé formé peut vous conseiller dans le choix de l'épaississant à ajouter ou dans celui de boissons épaisses prêtes à l'emploi.

#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 2 - Légèrement épais ?

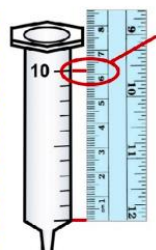
Le plus sûr est de tester les boissons légèrement épaisses à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par sa vitesse d'écoulement lorsqu'il s'écoule à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les boissons de niveau 2 - Légèrement épais, **il doit rester entre 4 ml et 8 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre professionnel de santé formé peut vous recommander un chiffre spécifique entre 4 et 8 ml.

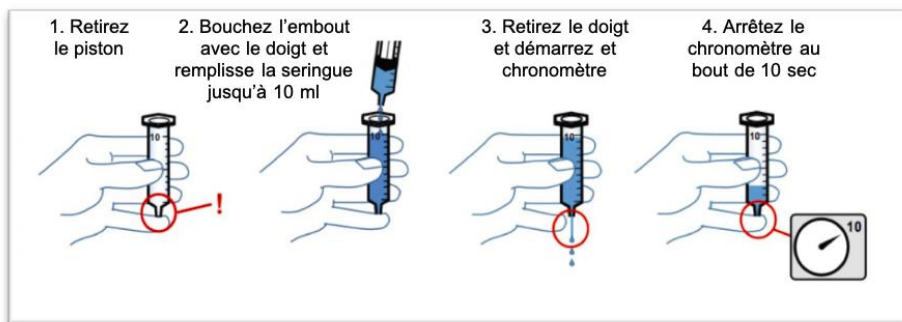


Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue** car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 61,5 mm



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.