



# 1

## TRÈS LÉGÈREMENT ÉPAIS



### Boissons de niveau 1 - Très légèrement épais - Adultes

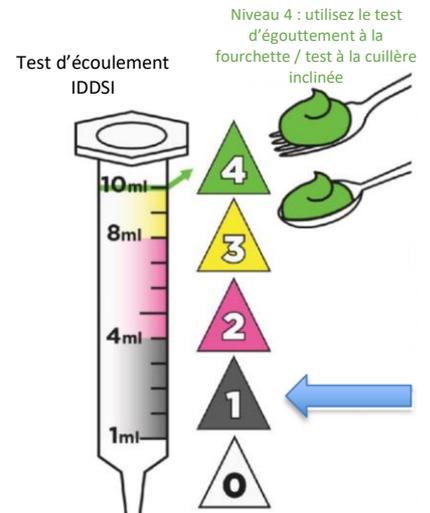
#### À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boissons plus épaisses que l'eau
- ✓ Peuvent être bues à la paille (diamètre standard) sans effort

#### Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de niveau 1 - Très légèrement épais peuvent être indiquées si vous avez des troubles de la déglutition aux liquides (niveau 0, ex. eau, lait, etc.). Les boissons très légèrement épaisses sont plus épaisses que l'eau mais suffisamment liquides malgré tout pour s'écouler dans une paille.

Certaines boissons correspondent naturellement à ce niveau (certains nectars de fruits, certains laits, etc.). Les boissons liquides comme l'eau, le lait, le thé, le café ou les jus de fruits peuvent nécessiter l'ajout d'un épaississant pour parvenir à cette texture. Votre professionnel de santé formé peut vous conseiller dans le choix de l'épaississant à ajouter aux liquides ou dans celui de boissons épaisses prêtes à l'emploi. Les boissons très légèrement épaisses peuvent être bues à la paille ou au verre.



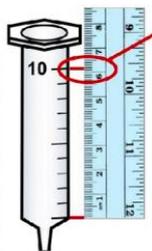
#### Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de niveau 1 - Très légèrement épais ?

Le plus sûr est de tester les boissons très légèrement épaisses à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par sa vitesse d'écoulement lorsqu'il s'écoule à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

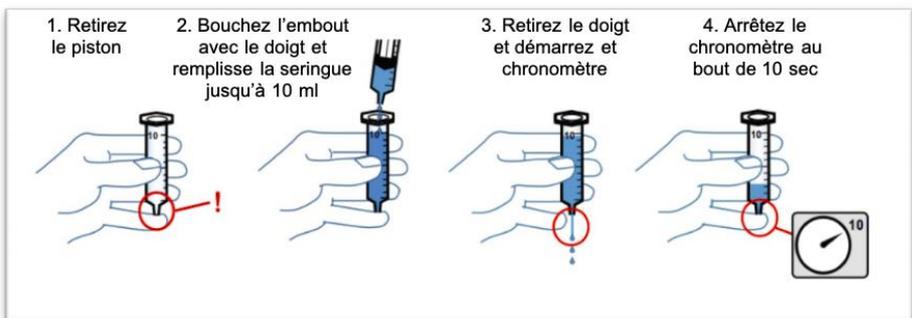
Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les boissons de niveau 1 - Très légèrement épais, **il doit rester entre 1 ml et 4 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement. Votre professionnel de santé formé peut vous recommander une valeur spécifique entre 1 et 4 ml.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur [www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/](http://www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/)

**Avant de commencer, vérifiez la longueur** de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Longueur de la graduation de 10 ml = 61,5 mm



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.