



LIQUIDE



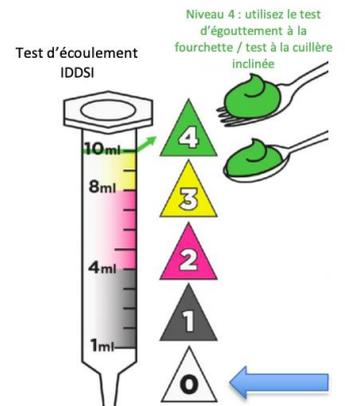
Boissons de niveau 0 - Liquide - Adultes

À quoi correspond ce niveau ?

- ✓ Boissons qui s'écoulent comme de l'eau
- ✓ Peuvent être bues à la paille (diamètre standard) ou au verre

Pourquoi cette texture est-elle utilisée pour des adultes ?

Les boissons de Niveau 0 - Liquide peuvent être indiquées si vous ne présentez pas de trouble de la déglutition aux liquides. L'eau, le thé, le café ou les jus de fruits sont des exemples de boissons de ce niveau de texture. Les boissons liquides peuvent être bues à la paille ou au verre.



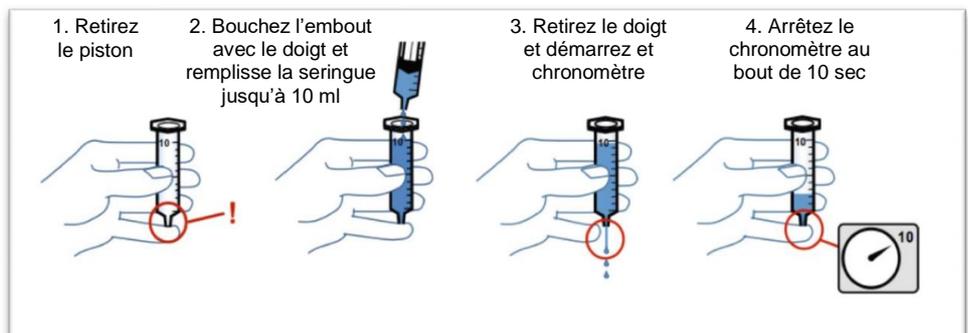
Comment puis-je tester mes boissons pour être certain qu'elles sont de Niveau 0 - Liquide ?

Le plus sûr est de tester les boissons liquides à l'aide du test IDDSI d'écoulement à la seringue. Ce test mesure le degré d'épaississement d'un liquide par le biais de sa vitesse d'écoulement à travers une seringue de 10 ml en 10 secondes.

Pour vérifier la texture d'une boisson, il est nécessaire de se munir d'une seringue de 10 ml aux caractéristiques précisées ci-dessous. Pour les boissons de niveau 0 - Liquide, **il doit rester moins de 1 ml** dans la seringue à l'issue des 10 secondes d'écoulement.

Vidéos du test IDDSI d'écoulement à la seringue sur www.iddsi.org/framework/food-testing-methods/

Avant de commencer, vérifiez la longueur de votre seringue car de nombreux modèles existent. Votre seringue doit ressembler à celle-ci



Document réservé à l'information du public. Merci de consulter les professionnels de santé formés pour des conseils spécifiques adaptés à vos besoins.